

Unterrichtseinheit	Thema	Datum	Ort
	<b>2025</b>		
TIA 1	Raum und Form	29. / 30. Mai .	Y
KÖSYBE 1	Verwurzelung/Bodenkontakt – Unabhängigkeit/Freiheit	31.Mai/01.Juni	Y
TIA 2	Gewicht und Lehnung	19. / 20. Juni	Y
KÖSYBE 2	Raum und Form	21. / 22. Juni	Y
TIA 3	Zeit und Dynamik	12. / 13. Juli	Y
KÖSYBE 3	Schwingung und Stimme	14. / 15. Juli .	N
TIA 4	Polyrhythmik	23. / 24. August	Y
KÖSYBE 4	Führen und Geführt Werden	25. / 26. August	Y
TIA 5	Bewegungsansatz Fluss	20. / 21. September	N
TIA 6	Kontakt Impuls/Fluss	11. / 12. Oktober	Y
KÖSYBE 5	Geben und Nehmen	13. / 14. Oktober	Y
	<b><u>UNTENSTEHENDE TERMINE NOCH OFFEN</u></b>		
KÖSYBE 6	Präsenz Ich – Gruppe Helfen – Sich-helfen- Lassen Vereinigung – Trennung	24. / 25. okt	Y
TIA 7	Impuls Trio	26. / 27. Okt.	y
TIA 8	Impuls Rap Fallen Stakkato	07. / 08. dez	Y
	<b>2025</b>		
TIA 9	Gestaltung Fluss	02./ 03. Jan .	Y
KÖSYBE 7	Natur im Menschen Gehen und Identität	04. / 05. Jan	Y / V
EXTATHE 1	Choreographietechnik, Bewegungsqualitätstraining	22./23. feb	Y
	<b>Kompaktwoche</b>		
EXTATHE 2	Abstrakte Kompositionskriterien Sprache und Bewegung	12./ 13. april	Y
EXTATHE 3	Choreographietechnik, Töne, Konfrontation	14./ 15. april.	Y
EXTATHE 4	Choreographietechnik, Gefühlsszenarios, Vision	17./ 18. april.	Y
EXTATHE 5	Choreographie mit fest. Elementen, Akrobatik, Gefühl, Stimme, Sprache und Bewegung	19./ 20. april.	Y

Unterrichtszeiten: 10–12.30 Uhr + 14.00–17.00 Uhr (Samstag bzw. 1. Tag eines Blocks)  
10–12.15 Uhr + 13.30–15.30 Uhr (Sonntag bzw. 2. Tag eines Blocks)

Y = Sport- und Gesundheitszentrum Zeche Helene, Twentmannstraße 125, 45326 Essen

N = Revierpark Nienhausen, Feldmarkstraße 201, 45883 Gelsenkirchen

VRÜ = Villa Rüttscheid Girardetstraße 21, 45131 Essen U 11, Stadtbahn 107, 108 U - bahnhof Martinstrasse